

## น้ำเพื่อชีวิต

(Water for Life)

ศาสตราจารย์ นพ.ดร.วิจิตร บุญยะโหดระ\*

- \* น้ำเป็นต้นกำเนิดของสิ่งมีชีวิตทั้งปวง
- \* อารยธรรมทั้งหลาย มักเริ่มต้นบริเวณแหล่งน้ำ เช่นที่ตั้งของอารยธรรมอินเดีย อยู่บริเวณแม่น้ำคงคา และแม่น้ำสินธุ อารยธรรมจีนเริ่มต้นที่แม่น้ำ หวงเหอ แม่น้ำเหลือง และแม่น้ำแยงซีเกียง เช่นเดียวกับอารยธรรมอียิปต์มีต้นกำเนิดที่แม่น้ำไนล์
- \* น้ำจะถูกใช้ในกิจกรรมศาสนาและทางสังคม
- \* พื้นผิวน้ำมีมากถึง 70% ของพื้นผิวโลก ร่างกายมนุษย์ประกอบด้วยน้ำถึง 70% ขณะที่สมองนั้นมีน้ำอยู่ถึง 90% ปฏิกริยาเคมีทั้งหลายภายในร่างกายต้องอาศัยน้ำ อัตราส่วนของน้ำในร่างกายจึงต้องคงที่ตลอดเวลา สัดส่วนที่มากของน้ำทั้งภายในและภายนอกร่างกายบ่งบอกถึงความสำคัญของมัน

### ความมหัศจรรย์ของน้ำ

น้ำมีความสำคัญต่อสุขภาพของมนุษย์ ยิ่งกว่าสารอาหารทุกชนิดในโลก ความเสื่อมของร่างกาย และความชราภาพนั้นเชื่อว่า เกิดจากการที่เซลล์ของร่างกายขาดน้ำเรื้อรัง (Chronic dehydration) ร่วมกับมีอนุมูลอิสระมาทำลายเซลล์ภายในร่างกายนั่นเอง เมื่อร่างกายขาดน้ำเกลือแร่ และสารเคมีในเซลล์จะเสียสมดุล เกิดสภาวะเป็นพิษ นำไปสู่ภาวะหัวใจวาย-ไตวายในที่สุด

น้ำเป็นทั้งเครื่องบันทึกเสียงและความคิด เป็นทั้งคอมพิวเตอร์ที่มีประสิทธิภาพที่สุดในโลก ในการเก็บข้อมูลและเป็นสื่อข้อมูล (Information Center) โดยน้ำ 1 ซีซี สามารถเก็บข้อมูลได้มากถึง 1,000 gigabyte สมองมีน้ำ มากกว่า 1,000 ซีซี จึงเก็บข้อมูลได้มากกว่า 1 ล้าน gigabyte

น้ำเป็นสิ่งมีชีวิตที่มีความคิด ความจำ และสามารถเก็บพลังงานสั่นสะเทือน (Vibration energy) เช่นการไหลผ่านชั้นต่าง ๆ ของดิน

\* สมาชิกสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

น้ำในบริเวณภูเขาที่เต็มไปด้วยร่มไม้ จึงเต็มไปด้วย  
สารสุขภาพ และทำให้ต้นไม้และพื้นผิวกองงาม  
เป็นน้ำที่มีชีวิต

การดื่มน้ำที่ไม่มีชีวิต พลังงานในร่างกาย  
จะถูกดูดออกไปด้วย

น้ำมีจิตสำนึกสามารถตอบสนอง  
สิ่งเร้าจากภายนอกได้ เช่น คำพูด เสียงดนตรี  
เสียงสวดมนต์ แม้กระทั่งการสนองตอบต่อ  
ความคิดและตัวอักษรที่เขียน โครงการรับพลังงาน  
สั่นสะเทือน (vibration energy) ที่เกิดจาก  
สิ่งเหล่านั้น และแสดงตอบในรูปของผลึก  
ซึ่งเกิดจากการเรียงตัวของโมเลกุลน้ำนั่นเอง  
เมื่อน้ำสัมผัสกับความคิดอารมณ์ คำพูดในแง่บวก  
หรือดนตรีอันไพเราะ ผลึกของน้ำจะรวมตัว  
เป็นรูปดอกไม้ หกเหลี่ยมอันสวยงาม ในทาง  
ตรงข้ามเมื่อน้ำสัมผัสกับสิ่งไม่ดีต่าง ๆ เช่น  
มลภาวะ ความคิดในแง่ลบ หรือดนตรีเสียงดัง  
แรงสั่นสะเทือนของสิ่งเหล่านี้ จะส่งผลร้ายต่อ  
โครงสร้างของน้ำให้ไม่สามารถพัฒนาให้เกิดผลึก  
ขึ้นได้

การสวดมนต์เป็นการเปล่งวาจาที่เป็น  
สัจธรรมออกมา จึงนำมาซึ่งสิริมงคลและความ  
สว่างไสว สามารถปกป้องผู้สวด และสรรพสิ่ง  
ทั้งหลายได้ซึ่งมีการวิจัย น้ำน้ำพระพุทธรูป  
ไปวิเคราะห์ปรากฏว่าอนุของน้ำมนต์มีการเรียงตัว  
ที่สมบูรณ์สวยงามกว่าน้ำธรรมดาทั่วไปและ  
คลื่นสมองของผู้สวด และผู้ฟังก็เรียงตัวเป็น  
ระเบียบกว่าคนธรรมดาทั่วไป ดังนั้นพลัง  
พระพุทธรูป มิใช่มีต่ออำนาจมนต์ หรือตัวผู้สวด  
และผู้ฟังเท่านั้น แต่ยังแผ่ซ่านไปทั่วสถานที่  
ที่มีการสวดมนต์เป็นประจำ รวมถึงความร่มเย็น  
ของต้นไม้และสรรพสิ่งโดยรอบ

## ข้อมูลข่าวสารจากน้ำ (The Message of Water)

\* ที่ไหนมีน้ำ ที่นั่นมีชีวิต (Where there's  
water, there's life.)

\* น้ำเป็นแม่ของชีวิต (Water is the  
mother of life.)

\* น้ำเป็นกระจกเงาของจิตวิญญาณ (Water  
is the mirror of soul.)

ความรู้ทางวิทยาศาสตร์ แคว้นดัมฟริสกลัฟ  
กล่าวว่า เมื่อสสารถูกย่อยจนถึงส่วนย่อยที่สุด  
ก็จะกลายเป็น คลื่นพลังงาน ดังนั้นทุกสรรพสิ่ง  
ในจักรวาลย่อมมีคลื่นพลังงาน และสรรพสิ่ง  
มีการเคลื่อนไหวอยู่เสมอ ด้วยคลื่นความถี่  
(frequency) เฉพาะตัวที่แตกต่างกัน เช่น  
เสียงสวดมนต์มีความถี่ซึ่งมีคุณสมบัติ ในการ  
บำบัดรักษา หรือกล่าวอีกนัยหนึ่งว่า มีคลื่นเสียง  
อยู่ในทุกสรรพสิ่งนั่นเอง และธรรมชาติได้สร้าง  
ความสมดุลโดยให้น้ำเป็น “ผู้รับเสียงหลัก” (master  
listener) เพราะมีน้ำอยู่ 70% ของพื้นผิวโลก  
รวมทั้งมีน้ำ 70% ในร่างกายมนุษย์ โดยน้ำ  
มีความไวเป็นพิเศษในการรับเสียง ซึ่งสามารถ  
รับได้แม้แต่คลื่นความถี่ที่เกิดขึ้นภายในตัวอักษร  
ที่เขียน บนกระดาษแล้วเอาไปห่อหุ้มภาชนะ  
ที่บรรจุน้ำ

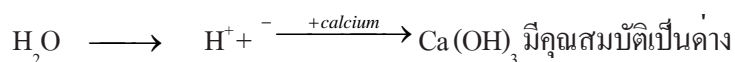
เมื่อน้ำแข็งตัว อนุของน้ำจะรวมตัวกัน  
เกิดเป็นก้อนผลึก (crystal nucleus) และก้อนผลึกนี้  
จะเติบโตขึ้นเป็นรูปหกเหลี่ยม (hexagonal shape)  
มองเห็นได้ด้วยตาเปล่า แต่หากมีเหตุการณ์  
ร้ายเกิดขึ้น ในส่วนใดของโลก หรือจักรวาลก็ตาม  
ก้อนผลึกนี้จะเปลี่ยนรูป หรือหายไป เช่น  
ในวันที่ประเทศอิรัก ถูกระเบิดถล่มโดยกองทัพ  
อเมริกันผลึกของน้ำในห้องทดลองในประเทศ  
ญี่ปุ่นแตกสลายไปหมดสิ้น

ความคิดของเรามีพลังอำนาจเปลี่ยนแปลงน้ำได้ เช่นเดียวกับที่นักวิทยาศาสตร์ใช้คลื่นอุตราซาวด์ (ขนาด 1,100 kHz) กำจัดสารพิษ dioxin ในน้ำเสียให้หมดไป

ดังนั้นเทคโนโลยีการสร้างผลึกในน้ำ (water crystal technology) จะกลายเป็น

### คุณสมบัติของน้ำดื่มในอุดมคติ

น้ำดื่มนอกจากความสะอาดบริสุทธิ์ปลอดเชื้อโรคแล้ว ต้องมีคุณสมบัติเสริมสุขภาพด้วยดังต่อไปนี้



น้ำเป็นด่างมีแคลเซียม แมกนีเซียมและโปแตสเซียมมาก ทำให้มีความสมดุล โดยไม่ต้องไปดึงแร่ธาตุเหล่านั้นจากร่างกาย

\* น้ำที่มีฤทธิ์เป็นด่าง จะช่วยลดพิษของความเป็นกรดในร่างกาย สร้างภาวะสมดุล (pH 7.4) ให้แก่ปฏิกิริยา ชีวเคมีที่สำคัญ ๆ ภายในเซลล์รวมทั้งการสร้างเอนไซม์, ฮอรโมน ฯลฯ ได้อย่างมีประสิทธิภาพสมบูรณ์

\* น้ำเป็นด่างเป็นสารละลาย (solvent) ที่มีความแรงตึงผิว (surface tension) ต่ำ สามารถละลายสารอาหารได้ครบถ้วนสมบูรณ์อีกทั้ง น้ำเป็นด่างสามารถดูดซับ ออกซิเจนเข้ามาเก็บไว้ได้มากกว่าน้ำที่เป็นกรดถึง 100 เท่า

2. มีโครงสร้างขนาดเล็ก (micro-cluster) มีโมเลกุลเพียง 6 โมเลกุล ในรูปหกเหลี่ยม (hexagonal) สามารถซึมผ่านเขา - ออก เซลล์ได้สะดวก รวดเร็วกว่าน้ำดื่มธรรมดา 3-6 เท่า (ดูดซึมใน 20 นาที ในขณะที่น้ำธรรมดา 1-2 ชม.) นำสารอาหารและออกซิเจนเข้าสู่เซลล์ได้มาก และนำของเสียออกจากเซลล์ได้เร็ว ทำให้เลือดไม่ข้นและสะอาดสมดุล และเม็ดเลือดกระจายไม่จับกลุ่ม เลือดไหลเวียนสะดวก

\* ได้มีงานวิจัยได้รับรางวัล โนเบล โดย Dr. Alfred Gillman (มหาวิทยาลัยเท็กซัส) และ Dr.

เทคโนโลยีสำหรับ ใ้มนุษย์ใช้สร้างสรรค์โลกได้ในอนาคต

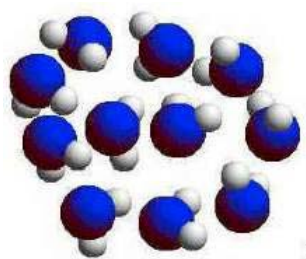
ก่อนอื่น เราต้องมั่นใจเสียก่อนว่าใจของเราสะอาดบริสุทธิ์ และก่อนอื่น เราต้องมีชีวิตอยู่อย่างเต็ม 100 (Live life to the fullest.)

1. มีฤทธิ์เป็นด่าง (pH 7.6-8.5) เป็นน้ำที่มีการแตกตัวเป็นไอออน (ionized water)

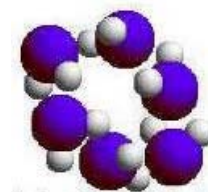
Martin Rodibel (สถาบันสิ่งแวดล้อมแห่งชาติแห่งสหรัฐอเมริกา) พบว่า น้ำทำหน้าที่เป็นสื่อระหว่างเซลล์ต่าง ๆ (cell communication) เสมือน internet เชื่อมทุกระบบเข้าด้วยกัน เซลล์ในร่างกายส่งคลื่นวิทยุติดต่อกัน ระหว่างเซลล์และสัญญาณวิทยุนี้ส่งจากน้ำที่มีโครงสร้างขนาดเล็กที่อยู่ในเซลล์นั่นเอง และยังพบว่า เมื่อคนมีอายุมากขึ้น น้ำในร่างกายจะมีโครงสร้างขนาดใหญ่มากขึ้น จึงทำให้ร่างกายขาดสารอาหารและ ออกซิเจน เป็นผลให้เซลล์อ่อนแอ

3. แตกตัวเป็นไอออนน้ำ เมื่อผ่านสนามแม่เหล็ก คลื่นเสียง ประจุไฟฟ้า พลังงานสกลาหรือแสง Far Infrared (FIR) จะแตกตัวเป็นกลุ่มโมเลกุลขนาดเล็กลง และแตกตัวเป็น ion (ionized water) ซึ่งมีจำนวนประจุไฟฟ้าลบ (electron) มากและมีคุณสมบัติเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ (antioxidants)

ORP= Oxidation Reduction Potential หรือ Redox = Reduction Oxidation Potential คือ ค่าของจำนวนอิเล็กตรอนในน้ำ มีหน่วยเป็นมิลลิโวลท์ (mv) ซึ่ง ORP มีค่า น้อย หรือเป็นลบยิ่งดี เพราะมีคุณสมบัติต้านอนุมูลอิสระ (antioxidants) น้ำแร่มีค่า ORP -250 ถึง +200 น้ำประปามีค่า +400 mv.



น้ำโครงสร้างใหญ่  
(macro-cluster)



น้ำโครงสร้างเล็ก  
(micro-cluster) หลังจากผ่าน electrolysis

ภาพก่อนและหลังของผลึกน้ำซึ่งให้พลังงานสกลาร

ถ่ายโดย ดร.ฮิโมโต



ก่อน



หลัง

### เอกสารอ้างอิง

ศ.ดร.นพ.สมศักดิ์ วรคามิน. *น้ำดื่มในอุดมคติ*. ฉบับพิมพ์ครั้งที่ 6 บริษัท สามเจริญพาณิชย์(กรุงเทพ) จำกัด, ม.ก. 2551

Masaru Emoto: *The Hidden Messages in Water* : Atria Books : New York.

Siva Poobalasingam, M.D., Nisha Lakshmamam, M.A. Optimum Energy for Peak Performamce with Scalar Energy Second Edition (Nov.2007), Water (chapter 3) Fusion Excel International Sdn.Bhd, Malasia